

## **EDITORIAL**

### **TIEMPO DE NUEVOS COMIENZOS, FIJAR PRIORIDADES Y ESCLARECER PROPÓSITOS**

Embarcados como estamos en un proceso de envejecimiento gradual que no hace sino avanzar más con el paso de los años, es esperable que cada vez tengamos poblaciones más envejecidas y que, como sociedad, debamos comprometernos a evolucionar con sus cambios. Es bien sabido que el colectivo de personas mayores, bien por encontrarse en grupo poblacional extremo, bien por la negativa concepción que a veces existe sobre la vejez y los procesos de envejecimiento, es la etapa vital que a priori pueda parecerse menos amable y que esté, por ende, más olvidada.

Nosotros, que somos conscientes de la importancia que tiene este campo de estudio queremos darle valor y acompañar de la mano todos estos procesos. Nuestra intención es abarcarlos en toda su amplitud, con un enfoque sistémico, desde lo que podría considerarse un envejecimiento activo y saludable o las líneas preventivas de salud para llegar a un envejecimiento de esta índole, hasta los entresijos de lo que supone transitar la vejez y la enfermedad en sus facetas más duras, culminando todos los procesos con la tan necesaria buena muerte. Todos ansiamos vivir en plenitud el mayor número de años, que estos años estén a su vez libres de discapacidad, que podamos mantener nuestra autonomía en la toma de decisiones, y que podamos morir de acuerdo a como hayamos vivido.

Podríamos decir que la vejez es diferente de cualquier otra etapa vital, pues tiene unas características muy propias en cuanto a la atipicidad de sus presentaciones, banalizadas y silentes, que han dificultado a lo largo de la historia de la humanidad la detección de los problemas que acontecen en el anciano y la posibilidad de tratarlos de forma adecuada. Entender estos procesos y acompañarlos a través de la actualización y el conocimiento son las armas con las que contamos en estos tiempos para dejar de estigmatizar la vejez y entenderla en todas sus fases.

A menudo, pocos estudios incluyen a estos grupos de edad extremos y en cambio es ya una realidad palpable que tendremos poblaciones cada vez más envejecidas en los próximos años. Urge entonces propiciar un cambio en las tendencias para darle la visibilidad y la trascendencia que realmente merece.

La revista HAEL, que ya ha tenido su andadura previa, toma ahora un nuevo rumbo. Queremos trasladar y reseñar el cambio que se producirá en la revista con la incorporación de la Universidad de Oviedo y nuestro firme deseo de dotarla de una fuerza, un compromiso tácito y un buen hacer renovado.

A través de la presente editorial pretendemos, primeramente, transmitir la importancia que para nosotros tiene la temática que nos ocupa en HEALTH, AGING & END OF LIFE (HAEL), y, por otro lado, queremos informar de que van a producirse una serie de cambios en una revista, como ya hemos mencionado madurada, pero cuyo sentido y conformación pretende virar ahora en una nueva dirección.

La Universidad de Oviedo se fusiona ahora con la Escuela Universitaria de Enfermería Gimbernat, siendo esta última quien venía asumiendo hasta ahora la titularidad de la revista y su gestión y realmente esperamos que esta alianza nueva de valor a lo que hacemos en HAEL y logremos reafirmarnos como una revista

comprometida, que se ajusta y que se reevalúa en todo momento de cara a la búsqueda de la mejora continua. Afrontamos este firme compromiso con la emoción de lo nuevo y las ganas de emprender sin olvidar, por supuesto, el testigo de quienes nos preceden y también ahora nos acompañan.

Presumiblemente este 2023 será un año de transición, de cambios y adaptaciones y es posible que la consecución de objetivos clave deba postergarse en el tiempo no sin abandonar el firme convencimiento de que creemos que la mejora es posible y que existe el potencial para llevarla a término. Nuestra intención actual persigue ampliar horizontes, crear nuevos lazos así como reforzar los ya existentes y abarcar amplitud de campos profesionales donde cada cual pueda aportar su visión acorde a su formación y experiencias. Creemos que la diversidad siempre nutre y apostar por estos grupos heterogéneos puede darnos los ingredientes para desarrollar una plataforma de difusión de conocimientos, reflexiones y buenas prácticas, claves en relación tanto con la salud, como con el envejecimiento y el proceso de final de vida, de forma que contribuyamos a la mejora de la práctica clínica y a la obtención de contenidos relevantes a nivel conceptual y aplicado.

Con ilusión renovada, avanzaremos en esta dirección.

Ester Villanueva Álvarez

María del Mar Fernández Álvarez

**Editoras Jefe Revista Health Aging and End of Life.**

**Universidad de Oviedo**