

ACTITUDES HACIA LA MUERTE Y EL BIENESTAR*

ATTITUDES TOWARD DEATH AND WELL-BEING

Enrique Jesús SÁEZ ÁLVAREZ¹, M^a Pilar BARRETO MARTÍN²,
Antonia PÉREZ MARÍN²

1. Facultad de Enfermería. Universidad Católica de Valencia. Valencia. España.

2. Facultad de Psicología. Universidad de Valencia. Valencia. España.

Resumen

¿Son la ansiedad y el miedo hacia la muerte actitudes negativas?

La presente revisión bibliográfica intenta dar respuesta a este interrogante profundizando en la relación entre dichas actitudes y el bienestar, tanto directamente sobre dimensiones de bienestar subjetivo o psicológico, como indirectamente a través de su asociación con procesos de índole psicopatológica.

Se observa de manera invariable que a mayores puntuaciones en ansiedad o miedo hacia la muerte se produce disminución del bienestar.

Sin embargo, lo que la literatura no aclara es si hay un punto de inflexión a partir del cual ocurre esta asociación.

Palabras clave: *Muerte, actitudes, bienestar, psicopatología.*

Summary

Are anxiety and fear of death negative attitudes?

This literature review attempts to answer this question by deepening the relationship between these attitudes and well-being, both directly on dimensions of subjective or psychological well-being, and indirectly through its association with psychopathological processes.

It is observed, invariably, that higher scores on anxiety or fear towards death lead to decreased well-being.

However, literature does not clarify whether there is a turning point from which this association occurs.

Key words: *Death, attitudes, well-being, psychopathology.*

* Forma parte de una tesis doctoral inédita (del primer firmante y dirigida por las siguientes dos autoras).

«La felicidad de tu vida depende de la calidad de tus
pensamientos»
Marco AURELIO

Introducción

El estudio de las actitudes hacia la muerte cuenta ya con una evolución investigadora importante, desde los estudios de Templer hasta las tesis doctorales más actuales de Moreno (2013), Schmidt (2007), Colell (2005), o Smith (2004), por nombrar alguno.

En esta trayectoria han sido muchos los constructos que se han asociado a dichas actitudes. Por citar solo los más modernos, podemos encontrar relaciones con la personificación (Basset, McCann y Cate, 2008), con la religión (Dezutter, *et al.*, 2009; Dezutter, Luyckx y Hutsebaut, 2009), con la donación de órganos (Gajardo *et al.*, 2009), en sujetos drogodependientes (Bobes *et al.*, 1991), con el burn-out (Santisteban, 2006), la inteligencia emocional, la depresión, la ansiedad y la obsesión por la muerte (Aradilla, Tomás-Sábado y Gómez, 2013), con el apego (Lubetzky y Gilat, 2002), con el suicidio, (Payne y Range, 1995) y con el postsuicidio (Chistopolskaya y Enikolopov, 2013), con actitudes negativas hacia el envejecimiento (DePaola *et al.*, 1992), con el trastorno de estrés postraumático (Martz, 2004), con la conciencia de la propia muerte (Ma-Kellams y Blascovich, 2012), con el autoconcepto y la autoestima (Tomer y Eliason, 2005), incluso con la opción política (López *et al.*, 2004) o el aumento del sentido de compromiso en las relaciones románticas (Florian, Mikulincere y Hirschberger, 2003).

Todas estas investigaciones tienen como objetivo, por un lado, mejorar el entendimiento acerca de la manera en que las actitudes hacia la muerte se relacionan con el funcionamiento personal en situaciones y/o procesos tanto de la vida cotidiana como de otros menos habituales y, por otro, cómo las actitudes hacia la muerte influyen en las actitudes hacia los procesos o situaciones de terceros (por ejemplo, pacientes en situación terminal, con enfermedades graves, personas en duelo, etc.).

Una cuestión básica y, en gran parte, previa a las anteriores, hace referencia al punto en el que situamos las actitudes hacia la muerte. En otras palabras, ¿son bue-

nas o malas?, ¿son beneficiosas o perjudiciales?, y en tal caso, ¿qué actitudes son buenas o beneficiosas y qué actitudes son negativas o perjudiciales?

Así pues, para responder a estas preguntas, es interesante buscar la relación entre las actitudes hacia la muerte¹ y las medidas de bienestar psicológico, de modo que si fuese posible relacionar una determinada actitud hacia la muerte con un determinado sentimiento de bienestar nos habríamos acercado de manera notable a su valoración.

Miedo a la muerte y bienestar

El miedo a la muerte también ha mostrado ser un predictor de las expectativas negativas sobre las consecuencias de donar órganos, de manera que disminuye la expresión de intención de donar y se correlaciona también con bajos niveles de discusión familiar sobre donación de órganos (Wu y Tang, 2009). Asimismo, Gajardo *et al.* (2009) encuentran una asociación negativa entre la donación de órganos y el miedo a la propia muerte y al propio proceso de morir.

En el estudio de Ruiz-Benítez y Coca (2008) con familiares de pacientes terminales, se refiere que a mayor miedo y evitación de la muerte, dichos familiares se sentían menos competentes para tratar los asuntos relacionados con la muerte y más desbordados emocionalmente (desmotivados, apenados, con rabia, sin energía...).

Dezutter *et al.* (2009) llevaron a cabo un estudio con 471 familiares, amigos y allegados de estudiantes universitarios en el que a los participantes se les formularon tres preguntas acerca de su estatus de salud subjetivo (¿con qué frecuencia visitan al médico?, ¿han experimentado dolor en el último año? y ¿cuál es su estado de salud comparado con el de sus iguales?) y encontraron que el estado de salud subjetivo se correlacionaba de manera negativa y significativamente con miedo a la muerte.

También se han realizado estudios en los que se relacionan modelos evolutivos como, por ejemplo, la teoría psicosocial de Erick Erickson con las actitudes hacia la muerte. En este sentido, el estudio de Nakagi y Tada (2014) explora cómo están

1. A pesar de que la ansiedad y el miedo a la muerte no son la misma actitud, por razones didácticas se les ha tratado de manera indiferente a lo largo del texto.

solucionando los sujetos mayores (de 60 a 85 años de edad) de 364 ciudades la «Integridad del yo» que es el punto en el cual por edad se sitúan. Lo evalúan a través del *Erickson Psychosocial Stage Inventory* (EPSI) (Rosenthal, Gurney y Moore, 1981) un instrumento cuya pretensión es medir el nivel de resolución de cada una de las etapas de la teoría de Erickson. Estos autores descubren que los sujetos que puntuaron alto en integridad también puntuaron, de manera estadísticamente significativa, menos en miedo a la muerte, evitación de la muerte y aceptación de escape, medidas con el Perfil de Actitudes ante la Muerte Revisado (PAM-R) de Gesser, Wong y Recker (1987), cuando se compararon con el grupo que puntuó bajo en integridad. Los autores concluyen que el hecho de haber aceptado su vida (tanto lo bueno como lo malo de ella) alivia su miedo a la muerte y les prepara para afrontar esta. Por otra parte, consideran que su actitud de encarar su propia muerte sin escapar de ella formaría parte de los factores constitutivos de su actitud de falta de miedo hacia la muerte.

En el estudio de Bachner, O'Rourke y Carmel (2011) se concluye que los sujetos que presentaban menor miedo a la muerte también puntuaban menos en sintomatología depresiva. Asimismo, encuentran una relación positiva y significativa entre el miedo a la muerte y el cansancio emocional (Maslach y Jackson, 1981) en los sujetos no religiosos.

Eshbaugh y Henninger (2013), con una muestra de 443 estudiantes universitarios informan correlaciones positivas con significación estadística entre el miedo a la muerte y la depresión (Beck, Epstein, Brown y Steer, 1988) y negativas con el dominio de su propia vida de la *Pearlin Mastery Scale* (Pearlin y Schooler, 1978).

Tras analizar una muestra de 144 sujetos procedentes de Irán, Ziapour, Dusti y Abbasi (2014) investigan la relación entre la felicidad (Argyle, Martin y Crossland, 1989) y la ansiedad ante la muerte mediante la escala *Death Anxiety* (DA) (Templer, 1970) y encuentran que ambas se correlacionan de manera negativa y significativa.

Moreno (2013), en un estudio con 1.172 estudiantes universitarios, observa que la depresión ante la muerte junto con la obsesión por la muerte son predictores significativos de ansiedad ante ella. Asimismo, refiere que la obsesión por la muerte explicaría el 47% de la depresión ante la muerte y que la ansiedad ante ella explicaría el 9,3% de la misma; es decir a más obsesión y ansiedad ante la muerte, tam-

bién habría más depresión ante ella. Por último, constata esta autora que tanto la depresión ante la muerte como la obsesión por la muerte predicen de manera negativa las puntuaciones en sentido de la vida.

Ardelt (2008) en un estudio con una muestra de 123 personas mayores provenientes de clubs de jubilados encuentra que los individuos con mayores puntuaciones en sabiduría también puntuaban menos en miedo a la muerte, evitación de la muerte y en aceptación de escape. Y que las personas con mayores puntuaciones en propósito en la vida curiosamente de igual manera puntuaban menos en miedo a la muerte, evitación de la muerte y aceptación de escape.

Por otro lado, Knight y Elfenbein (1996) utilizando el PAM-R y el DA, relacionándolos con la *Health Opinion Survey* de Krantz (Krantz, Baum y Wideman, 1980), que sirve para cuantificar la actitud de búsqueda de información de salud, automedicación y confianza en los profesionales, solo encuentran que aquellos que puntuaban alto en el DA (mayor ansiedad ante la muerte) tenían más conductas de búsqueda de información médica y mayor automedicación en caso de enfermedades o síntomas.

Chui y Chan (2013) utilizan solo la escala de miedo a la muerte del cuestionario PAM-R en su muestra de 1.377 estudiantes de secundaria y la relacionan con una escala de autocontrol, y encuentran que los sujetos con menor autocontrol obtuvieron puntuaciones mayores en miedo a la muerte. Otros estudios (p. ej., Stucke y Baumeister, 2006) llegan a la conclusión de que la asociación de bajo autocontrol y miedo a la muerte se relaciona con un aumento de la conducta agresiva, o con un aumento de la conducta sexual de riesgo. Tice, Bratslavsky y Baumeister (2001) proponen como explicación a estos resultados que, en parte, el uso de la conducta agresiva es una respuesta a su preocupación por la muerte.

Teniendo en cuenta que el constructo significado de la vida puede ser operacionalizado en dos dimensiones inversamente relacionadas, que son el significado de la vida propiamente dicho y la búsqueda de significado en la vida (Steger, Frazier, Oishi, y Kaler, 2006), Like (2013) divide a los sujetos de su estudio (168 ciudadanos de 18 a 35 años) dependiendo de si han puntuado alto o bajo en esas dos variables, y entonces mide su miedo a la muerte y su miedo al proceso de morir mediante la Escala de Miedo a la Muerte de Collet y Lester (1969) y encuentra que los sujetos que puntuaron bajo en búsqueda de significado en la vida también puntua-

ron significativamente más bajo en miedo a la propia muerte que los que puntuaron alto en búsqueda de significado en la vida.

Un trabajo reciente (Sáez, 2016) mediante un modelo predictivo propuesto para el bienestar encuentra que los resultados observados en este análisis, además, van en la línea de lo encontrado en la literatura previa: que la aceptación de acercamiento y la aceptación neutral predicen en positivo el bienestar psicológico, y la aceptación de escape, el miedo a la muerte y las actitudes hacia el proceso de morir de otros son predictores negativos de bienestar psicológico.

Ansiedad hacia la muerte y bienestar

Martz (2004) encuentra que la ansiedad hacia la muerte es un predictor de reacciones de estrés postraumático en afectados de médula espinal por accidente y que la ansiedad ante la muerte (y los factores consciencia de la muerte y negación de la muerte) explicaban hasta el 12% de la varianza en el trastorno de estrés postraumático.

So-Kum, Wu y Yan (2002) descubren que los sujetos que puntúan bajo en autoeficacia o alto en locus de control externo de salud presentaban más ansiedad hacia la muerte.

Rivera, Montero y Sandoval (2010) realizaron un estudio administrando la Escala de Ansiedad ante la Muerte (Templer, 1970) a una muestra de 83 pacientes con diabetes y en terapia de diálisis peritoneal continua ambulatoria y, al cotejarlo con la Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (Radloff, 1977) y con el Inventario de Ansiedad de Beck (Beck, Epstein, Brown y Steer, 1988), evidenciaron altas correlaciones de signo positivo entre el miedo a la muerte y la depresión, así como entre el miedo a la muerte y la ansiedad, encontrando la misma relación entre ansiedad y depresión con el miedo a la agonía y al final de la vida.

Por otro lado, la relación entre la ansiedad ante la muerte y el suicidio potencial evaluado por medio del *Gill's Suicide Probability Scale* (Cull y Gill, 1982) se midió en una muestra de adolescentes de entre 16 y 20 años y se encontró una correlación positiva y significativa, lo que indica que a mayor ansiedad ante la muerte mayor riesgo de suicidio o viceversa (D' Attilio y Campbell, 1990).

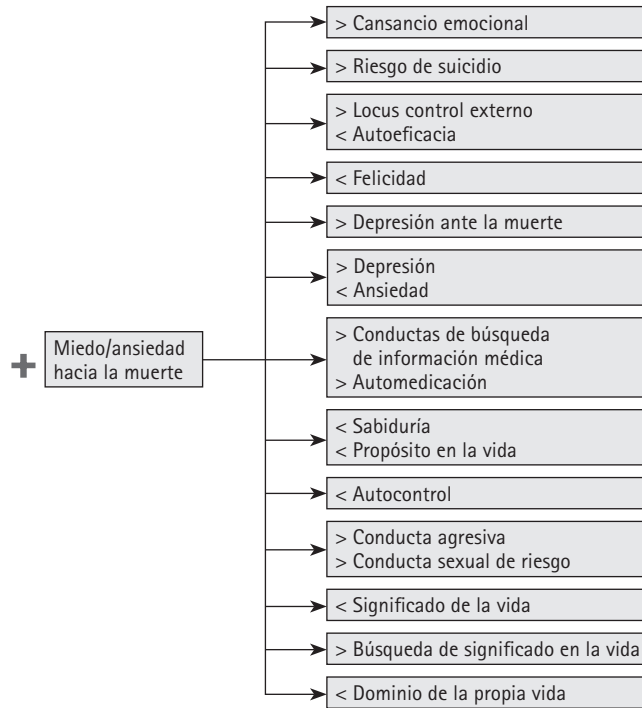
Routledge y Juhl (2010) realizaron un estudio en el que, partiendo de la base de que la Teoría del Manejo del Terror que demuestra que los sujetos en situación de «exteriorización de los pensamientos acerca de la muerte» (*Mortality Salience-MS*) aumentan su valoración positiva de los valores culturales, pero que no demuestran que esto disminuya los grados de ansiedad ante la muerte o los aumente. Administraron el DA y también la subescala de significado de la vida de Ryff (Ryff y Keyes, 1995), poniendo a los sujetos en dos situaciones, una de MS y la otra de control. Encontraron que en relación al grupo control, el grupo que puntuaba bajo en significado de la vida puntuaba significativamente más alto en ansiedad ante la muerte; sin embargo, en los que puntuaban alto en significado de la vida no se observaron estas diferencias.

Conclusiones

En definitiva, la literatura sobre miedo y ansiedad ante la muerte pone de manifiesto que existe una relación (positiva o negativa) con otros constructos, dimensiones o fenómenos, de manera que a mayor ansiedad o miedo a la muerte, puede existir mayor estrés postraumático, mayores expectativas negativas acerca de las consecuencias de la donación de órganos, mayor desbordamiento emocional, mayor depresión, ansiedad y cansancio emocional, mayor locus de control externo, mayor automedicación y mayor obsesión por la muerte, por un lado, y menor competencia percibida para tratar los asuntos relacionados con la muerte, percepción de peor estado de salud, menor integridad del yo, menor dominio de su propia vida, menor sentido de la vida, menor significado de la vida, menor felicidad, menor autoeficacia, menor autocontrol y menor bienestar psicológico, por otro (Figura 1).

Tras esta revisión parece que las actitudes de miedo y ansiedad hacia la muerte y el bienestar psicológico realmente mantienen una relación importante. Esta es pues una línea consistente y fructífera de investigación que, sin embargo, ha de matizarse, ya que todavía persisten cuestiones como: ¿a partir de qué nivel de miedo o ansiedad hacia la muerte se produce este declive en el bienestar?, pues quizás un grado moderado de miedo o ansiedad hacia la muerte podría resultar incluso beneficioso tal y como señalan Eshbaugh y Henninger (2013) quienes observaron que la ansie-

Figura1. Relación entre el miedo hacia la muerte y diversas mediciones de bienestar



Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados de la literatura.

dad ante la muerte podría tener un efecto positivo influenciando a los sujetos a realizar elecciones saludables y evitar conductas de riesgo en un intento de evitar la muerte.

A partir de todo lo expuesto se abren futuras líneas de investigación para profundizar en la relación entre actitudes hacia la muerte y el bienestar.

Conflicto de intereses

El presente artículo no está sujeto a ningún tipo de conflicto de intereses.

Referencias

- ARADILLA, A., TOMÁS-SÁBADO, J. y GÓMEZ, J. (2013). Death attitudes and emotional intelligence in nursing students. *Omega: Journal of Death and Dying*, 66(1), 39-55.
- ARDELT, M. (2008). Wisdom, religiosity, purpose in life, and attitudes toward death. *International Journal of Existential Psychology & Psychotherapy*, 2, (1), 1-10.
- ARGYLE, M., MARTIN, M. y CROSSLAND, J. (1989). *Happiness as a function of personality and social encounters*. En J.P. Forgas y J.M. Innes (Eds.). *Recent advances in social psychology: An international perspective*. Amsterdam: North Holland, Elsevier Science.
- BACHNER, Y., DAVIDOV, E. y CARMEL, S. (2008). Caregivers Communication with Patients about Illness and Death: Initial Validation of a Scale. *Omega: The Journal of Death and Dying*, 57, 381-397.
- BASSET, J., MCCANN, P. y CATE, K. (2008). Personifications of personal and typical death as related to death attitudes. *Omega: Journal of Death and Dying*, 57(2), 163-172.
- BECK, A., EPSTEIN, N., BROWN, G. y STEER, R. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56, 893-897.
- BOBES, J., DÍAZ, J., GONZÁLEZ, P., MIERA, G., ORDÓÑEZ, F. y RODRÍGUEZ, F. (1991). Aspectos psicopatológicos y actitud ante la muerte. *Anales de Psiquiatría*, 7(8), 316-322.
- CHUI, W. y CHAN, H. (2013). Self-control and the fear of death among adolescents in Hong Kong. *Journal of Youth Studies*, 16(1), 70-85.
- COLELL, R. (2005). *Análisis de las actitudes ante la muerte y el enfermo al final de la vida en estudiantes de enfermería de Andalucía y Cataluña* (tesis doctoral inédita). Barcelona: Universitat Autònoma de Barcelona.

- COLLETT, L. y LESTER, D. (1969). The fear of death and the fear of dying. *Journal of Psychology*, 72, 179-181.
- CHISTOPOLSKAYA, K. y ENIKOLOPOV, S. (2013). Defenses against the fear of death in postsuicide. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 86(10), 64-69.
- CULL, J. y GILL, W. (1982). *Suicide Probability Scale*. Los Angeles: Western Psychological Services.
- D'ATTILIO, J. y CAMPBELL, B. (1990). Relationship between death anxiety and suicide potential in an adolescent population. *Psychological Reports*, 67: 975-978.
- DEPAOLA, S., NEIMEYER, R. y ROSS, S. (1994). Death concern and attitudes toward the elderly in nursing home personnel as a function of training. *Omega: Journal of Death and Dying*, 29(3), 231-248.
- DEZUTTER, J., LUYCKX, K. y HUTSEBAUT, D. (2009). «Are you afraid to die?» Religion and death attitudes in an adolescent sample. *Journal of Psychology and Theology*, 37, 163-173.
- DEZUTTER, J., SOENENS, B., LUYCKX, K., BRUYNEEL, S., VANSTEENKISTE, M., DURIEZ, B. y HUTSEBAUT, D. (2009). The role of religion in death attitudes: Distinguishing between religious belief and style of processing religious contents. *Death Studies*, 33(1), 73-92.
- ESHBAUGH, E. y HENNINGER, W. (2013). Potential mediators of the relationship between gender and death anxiety. *Individual Differences Research*, 11(1), 22-30.
- FLORIAN, V., MIKULINCER, M. y HIRSCHBERGER, G. (2002). The anxiety buffering function of close relationships: Evidence that relationship commitment acts as a terror management mechanism. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(4), 527-542.

- GAJARDO, M., GARRIDO, C., LOBOS, C., SCHMIDT, K. y SOTO, O. (2009). Temor a la muerte y su relación con la actitud de adolescentes hacia la donación de órganos. *Revista Electrónica de Psicología Social «Poiesis»*, .
- GESSER, G., WONG, P. y RECKER, G. (1987). Death attitudes across the life-span: The development and validation of the Death Attitude Profile (DAP). *Omega: Journal of Death and Dying*, 18(2), 109-124.
- KNIGHT, K. y ELFENBEIN, M. (1996). Relationship of death anxiety/fear to health-seeking beliefs and behaviors. *Death Studies*, 20(1), 23-31.
- KRANTZ, D., BAUM, A. y WIDEMAN, M. (1980). Assessment of preferences for self-treatment and information in health care. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39, 977-990.
- LIKE, J. (2013). Associations among aspects of meaning in life and death anxiety in young adults. *Death Studies*, 37(5), 471-482.
- LUBETZKY, O. y GILAT, I. (2002). The impact of premature Birth on fear of personal death and attachment styles in adolescence. *Death Studies*, 26(7), 523-543.
- MA-KELLAMS, C. y BLASCOVICH, J. (2012). Enjoying life in the face of death: East-West differences in responses to mortality salience. *Journal of Personality and Social Psychology*, 103(5), 773-86.
- MARTZ, E. (2004). Death anxiety as a predictor of posttraumatic stress levels among individuals with spinal cord injuries. *Death Studies*, 28(1), 1-17.
- MASLACH, C. y JACKSON, S. (1981). *Maslach Burnout Inventory Manual*. 10ª ed. Palo Alto, California: Consulting Psychologists Press.
- MORENO, M. (2013). *Sentido de la vida y afectividad negativa (ansiedad, depresión y obsesión ante la muerte) en universitarios* (tesis doctoral inédita). Departamento de Psicología y Antropología, Universidad de Extremadura.

- NAKAGI, S. y TADA, T. (2014). Relationship between identity and attitude toward death in Japanese senior citizens. *The Journal of Medical Investigation*, 61(1-2), 103-117.
- PAYNE, B. y RANGE, L. (1995). Attitudes toward life and death and suicidality in young adults. *Death Studies*, 19, 559-569.
- PEARLIN, L. y SCHOOLER, C. (1978). The structure of coping. *Journal of Health and Social Behavior*, 19, 2-21.
- RADLOFF, L. (1977). The CES-D Scale: a self report depression scale for research in the general population. *Applied Psychological Measurement*, 1, 385-401.
- RIVERA, A., MONTERO, M. y SANDOVAL, R. (2010). Escala de ansiedad ante la muerte de Templer: propiedades psicométricas en pacientes con insuficiencia renal crónica terminal. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 2(2), 83-91.
- ROSENTHAL, D., GURNEY, R. y MOORE, S. (1981). From trust to intimacy: A new inventory for examining Erikson's stages of psychological development. *Journal of Youth and Adolescence*, 10, 525-535.
- ROUTLEDGE, C. y JUHL, J. (2010). When death thoughts lead to death fears: Mortality salience increases death anxiety for individuals who lack meaning in life. *Cognition and Emotion*, 24(5), 848-854.
- RUIZ-BENITEZ, M. y COCA, M. (2008). El pacto de silencio en los familiares de los pacientes oncológicos terminales. *Psicooncología*, 1(5), 53-69.
- RYFF, C. y KEYES, C. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727.
- SÁEZ, E. (2016). *Actitudes hacia la muerte y su relación con el bienestar en estudiantes de primer curso de Grado en Enfermería* (tesis doctoral inédita). Universidad Católica de Valencia.

- SANTISTEBAN, S. y MIER, O. (2006). A descriptive study of death anxiety and stressors in the various practitioners of a palliative care unit. *Unidad de Cuidados Paliativos*, 13, 18-24.
- SCHMIDT, J. (2007). *Validación de la versión española de la «Escala Bugen de afrontamiento de la muerte» y del «Perfil Revisado de Actitudes hacia la Muerte»: estudio comparativo y transcultural. Puesta en marcha de un programa de intervención* (tesis doctoral inédita). Departamento de Enfermería, Universidad de Granada.
- SMITH, T. (2004). *The effect of two death education programs on emergency medical technicians* (tesis doctoral inédita). University of Maryland. Philosophy.
- SO-KUM, C., WU, A. y YAN, E. (2002). Psychosocial correlates of death anxiety among Chinese college students. *Death Studies*, 26(6), 491-499.
- STEGER, M., FRAZIER, P., OISHI, S. y KALER, M. (2006). The Meaning in Life Questionnaire: Assessing the presence of and search for meaning in life. *Journal of Counseling Psychology*, 53(1), 80-93.
- TEMPLER, D. (1970). The construction and validation of a Death Anxiety Scale. *Journal of General Psychology*, 82, 165-177.
- TICE, D., BRATSLAVSKY, E. y BAUMEISTER, R. (2001). Emotional distress regulation takes precedence over impulse control: If you feel bad, do it! *Journal of Personality and Social Psychology*, 80, 53-67
- TOMER, A. y ELIASON, G. (2005). Life regrets and death attitudes in college students. *Omega: Journal of Death and Dying*, 51(3), 173-195.
- WU, A. y TANG, C. (2009). The Negative Impact of Death Anxiety on Self-efficacy and Willingness to Donate Organs among Chinese Adults. *Death Studies*, 33(1), 1-22.

ZIAPOUR, S., DUSTI, Y. y ABBASI, A. (2014). The correlation between happiness and death anxiety: A case study in health personnel of Zareh hospital of Sari. *European Journal of Experimental Biology*, 4(2), 172-177.

Enrique Jesús Sáez Álvarez
Facultad de Enfermería. Universidad Católica de Valencia. Valencia. España.
enriquejesus.saez@ucv.es