

RESEÑAS

JOAN CARLES TRALLERO

¿Morirme yo? No, gracias.

Aprendizajes de vida de la mano de la muerte

Libros de Vanguardia, 2021.

Acompañar al final de la vida es lo que ha venido haciendo Joan Carles Trallero desde hace bastantes años. Tras una larga trayectoria como médico de familia, y después de padecer una dura experiencia personal, los cuidados paliativos le sedujeron, con todo lo que significa sumergirse en el sufrimiento que envuelve el final de vida de una persona y de quienes la quieren y la cuidan.

El autor siempre ha sentido la necesidad de hablar de ello, de compartir su experiencia y aprendizaje, mediante la palabra escrita o mediante sesiones de formación y conferencias.

Tiene el convencimiento de que hablar del final de vida puede ayudar a muchas personas a comprender, a entender lo que pasa, y a superar, aunque sea un poco, el miedo universal a lo desconocido.

Este libro que presentamos a continuación plasma por escrito una visión holística de la vida, con la muerte como eje, como un elemento más del ciclo vital totalmente normalizado y aceptado.

Nos hace reflexionar y entender la muerte como una parte muy importante de la vida y nos hace concienciarnos de que el final de la vida no ha de ser un tabú.

Es un libro lleno de reflexión, aprendizaje, sensibilidad y humanidad. Una crítica a la gestión de la pandemia procedente de un colega médico.

Según lo expuesto, la muerte tiene un mensaje para nosotros, pero preferimos no mirarlo. No en este momento, y así ocultamos una parte esencial de nuestra existencia, que es vulnerable y finita.

La pandemia que estamos viviendo nos ha sacado de nuestra jaula de cristal de falsa seguridad y nos ha encarado con la realidad. Pero aún así continuamos negándola, la evitamos, la ignoramos, ansiamos soluciones inmediatas, soñamos con la vacuna que nos permitirá refugiarnos de nuevo en la inconsciencia.

Atreverse a leer el mensaje es el desafío. Nos dice que el tiempo es limitado y es necesario vivir intensamente el pre-

sente, cumplir nuestros sueños, expresar los afectos, cultivar todas nuestras dimensiones sin desatender la espiritual y aceptar las pequeñas pérdidas, desde relaciones que terminan hasta achaques de la edad, que son el anticipo de la gran pérdida.

Compartir la visión del autor sobre diferentes temas relacionados con el final de la vida constituye uno de los modestos objetivos de este libro, que, más

allá de que pueda gustar o entretener, sorprender o contrariar, no pretende más que empujar a reflexionar, a cada uno individualmente, sobre cómo nos ocupamos (o desocupamos) de nosotros mismos y de nuestros seres queridos, en la salud y en la enfermedad, en el vivir y en el morir.

En definitiva, un libro que nos muestra que la vida de la mano de la muerte brilla con más intensidad.